

Cumul	km Cour	A parcour	Rout	Itinéraire	Moyennes horaires				Observations	Alt
					36 km/h	38 km/h	40 km/h	Balai		
0,0 km	-	-	D79	Andon - Allée Léon Finet	12:00	12:00	12:00	12:00	Départ fictif	1195
0,1 km	-	-	D79	Andon - Rond Point D81-D79	12:00	12:00	12:00	12:00		1194
5,1 km	-	-	D80	Caille - Inter. Chemin de la Plaine de Caille (D79) - Route du Col Bas (D80)	12:08	12:08	12:07	12:10	Virage serré	1181
5,6 km	-	-	D80	Passage Col Bas	12:09	12:08	12:08	12:11	Descente sinueuse	1196
7,8 km	0,0 km	78,0 km	D2	La Ferrières Intersection Chemin de la Ferrières - D80 - D2 - <b>DEPART REEL</b>	12:13	12:12	12:11	12:15	<b>KM 0</b>	1090
13,9 km	6,1 km	71,9 km	D2	Inter. Parking du Lac de Thorenc - Route de Castellane (D2) - <b>RUSH1</b>	12:23	12:21	12:20	12:27	<b>RUSH</b>	1137
14,6 km	6,8 km	71,2 km	D2	Inter. Avenue de Thorenc - Route de Castellane (D2)	12:24	12:23	12:21	12:29		1138
16,4 km	8,6 km	69,4 km	D2	Rd-Pt. Route du Castellaras (D5) - Route de Castellane (D2)	12:27	12:25	12:24	12:32		1164
20,3 km	12,5 km	65,5 km	D2	Rd-Pt. Rte de Gréolières-les-Neiges (D802) - Route de Castellane (D2)	12:33	12:32	12:30	12:40		1143
27,2 km	19,4 km	58,6 km	D402	Rd-Pt, traversée de Gréolières	12:45	12:42	12:40	12:54	Petit Rd-Pt à l'entrée	840
29,0 km	21,2 km	56,8 km	D2	Inter. Route de Cipières - Route de Grasse (D2)	12:48	12:45	12:43	12:58		733
30,0 km	22,2 km	55,8 km	D3	Rd-Pt. Rte de Primas - Rte de Grasse (D3) - Rte de Coursegoules (D2)	12:50	12:47	12:45	13:00		676
34,1 km	26,3 km	51,7 km	D3	Inter. D6 - Rte de Gréolières (D3)	12:56	12:53	12:51	13:08		476
37,0 km	29,2 km	48,8 km	D3	Inter. Le Clos de Blanc (D603) - Rte de Gréolières (D3)	13:01	12:58	12:55	13:14		571
41,3 km	33,5 km	44,5 km	D3	Entrée dans Gourdon	13:08	13:05	13:05	13:22		740
41,6 km	33,8 km	44,2 km	D3	Passage Gourdon - <b>RUSH2</b>	13:09	13:05	13:02	13:23	<b>RUSH</b>	739
41,9 km	34,1 km	43,9 km	D12	Rd-Pt. CD NORD 12 - Rte de Caussol	13:09	13:06	13:02	13:23	Début d'asciencion	739
47,4 km	39,6 km	38,4 km	D12	Inter. Chemin des Claps - CD NORD 12 (D12)	13:19	13:14	13:11	13:34		1076
48,1 km	40,3 km	37,7 km	D12	Col de l'Ecre - <b>GPM1</b>	13:20	13:15	13:12	13:36	<b>GPM</b>	1114
51,4 km	43,6 km	34,4 km	D12	Inter. Chemin de l'Observatoire - Rte de Gourdon (D12)	13:25	13:21	13:17	13:42		1082
52,2 km	44,4 km	33,6 km	D12	Inter. Chemin du Bois Bérengers - Rte de Gourdon (D12)	13:27	13:22	13:18	13:44		1088
52,4 km	44,6 km	33,4 km	D12	Rd-Pt de Caussol - Auberge - Parking - Rue de l'Eglise - Rte de Gourdon	13:27	13:22	13:18	13:44		1097
53,7 km	45,9 km	32,1 km	D12	Inter. Rte du Logis Neuf (D112) - Rte de Gourdon (D12)	13:29	13:24	13:20	13:47		1141
56,1 km	48,3 km	29,7 km	D5	Inter. Rte de Caussol (D5) - RD12 (D12)	13:33	13:28	13:24	13:52	Virage serré	1052
59,5 km	51,7 km	26,3 km	D5	Inter. Rte du Logis neuf (D112) - Rte de la Sine (D5)	13:39	13:33	13:29	13:59		1069
61,0 km	53,2 km	24,8 km	D5	Inter. D5-D201 - Col de la Sine - <b>GPM2</b>	13:41	13:36	13:31	14:02	<b>GPM</b>	1108
66,6 km	58,8 km	19,2 km	D79	Inter. Rte du Pont du Loup (D79) - Rte de Saint Vallier (D5)	13:51	13:45	13:39	14:13		1071
69,3 km	61,5 km	16,5 km	D79	Inter. Chemin des Teilles - Rte du Pont du Loup (D79)	13:55	13:49	13:43	14:18		1185
69,6 km	61,8 km	16,2 km	D79	Rd-Pt Entrée d'Andon	13:56	13:49	13:44	14:19		1191
69,7 km	61,9 km	16,1 km	D79	Passage sur la ligne - Allée Léon Finet - <b>RUSH3</b>	13:56	13:50	13:44	14:19	<b>RUSH</b>	1195
69,8 km	62,0 km	16,0 km	D79	Andon - Rond Point D81-D79	13:56	13:50	13:44	14:19		1194
74,8 km	67,0 km	11,0 km	D79	Caille - Inter. Chemin de la Plaine de Caille (D79) - Route du Col Bas (D80)	14:04	13:58	13:52	14:29	Tout droit au virage	1181
75,2 km	67,4 km	10,6 km	D79	Traversée de Cailles	14:05	13:58	13:52	14:30	<b>Chicanes</b>	1164
76,2 km	68,4 km	9,6 km	D79	Inter. Avenue Notre-Dame - D79	14:07	14:00	13:54	14:32		1172
76,5 km	68,7 km	9,3 km	D81	Inter. D79 - Rte de la Moulière (D81)	14:07	14:00	13:54	14:33	Début d'asciencion	1152
79,4 km	71,6 km	6,4 km	D81	Passage Col des Cornilles - <b>GPM3</b>	14:12	14:05	13:59	14:38	<b>GPM</b>	1374
79,7 km	71,9 km	6,1 km	D81	Inter. Chem. Des Puits - Rte de la Moulière (D81)	14:12	14:05	13:59	14:39		1371
80,8 km	73,0 km	5,0 km	D81	Inter. Chem. Du Laquet - Rte de la Moulière (D81), 1ère rue	14:14	14:07	14:01	14:41		1361
81,8 km	74,0 km	4,0 km	D81	Inter. Chem. Du Parc de la Moulière - Rte de la Moulière (D81)	14:16	14:09	14:02	14:43		1318
82,2 km	74,4 km	3,6 km	D81	Inter. Chem. De La Bergerie - Rte de la Moulière (D81)	14:17	14:09	14:03	14:44		1313
83,1 km	75,3 km	2,7 km	D81	Inter. Rte de l'Audibergue (D181) - Rte de la Moulière (D81)	14:18	14:11	14:04	14:46		1266
84,9 km	77,1 km	0,9 km	D81	Entrée Andon	14:21	14:14	14:07	14:49		1186
85,7 km	77,9 km	0,1 km	D81	Rond-Point d'Andon	14:22	14:15	14:08	14:51	Déviation DS	1194
85,8 km	78,0 km	0,0 km	D81	Passage sur la ligne - <b>ARRIVEE</b>	14:23	14:15	14:08	14:51	<b>ARRIVEE</b>	1195