

**Grand Parcours - LAZARIDES CANNES - 164 km // 2 500 Dev+**

	Localités	Axes	Points Particuliers	Altitude Mètre	Distance K.M	Prévision Heures passages	
						Moy. 34 Km/h	Moy. 20 Km/h
06	Cannes la Bocca	Piste I. Bobet Av Chevalier / Bd Poesi Bd Rivages / Bd Midi	<b>Départ Fictif</b>				<b>8h00</b>
06	La Napoule	RN.559 / Av Clews / Av 23 Aout Bd Esterel / Bd Bon Puit / Ch.de la Travernière Av de Frejus - D6007	<b>Depart Réel</b>	6,5 km Neutralisés	0		<b>8h20</b>
83	Les Adrets	RN.7 / D 237 D 237 / D837 D 837	Col de L'Esterel  Sortie autoroute	315 265 166	12 14 17	8h44  8h52	8h56  9h11
83	Montauroux	D 37 / D 38 D 37 / D 562	Lac St Cassien	160 180	22 25,5	9h07	9h35
83	Callian	D 562 / D 19			30	9h15	9h50
83	Fayence	D 19 / D 563		250	32		
83	Seillans	D 19 / D 53			37	9h27	10h10
83	MONS	D 53 / D 563 <b>Clôture accès Grand Parcours</b>	Col Bourigaille <b>Col Bourigaille</b>	765	52	10h00	10h55 <b>11h00</b>
06	Seranon	D 563 / D 6085 D 6085 / D 79 D 79 / D 80 et D 80 / D 79	Col Valferrière	1170 1093	62 65	10h20	11h25
06	Caille	D 79 / D 80		1200	67,5	10h30	11h40
06	Andon	Village Pont du Loup		1186 1070	73 76	10h45	12h05
06	Caussols	D 5 / D 12	Col Ferrier	1039	89,5	11h08	12h45
06	St Vallier	D 5 / D 6085 D6085 / D5	Col La Lecque	724 695	94,5 99,5	11h26	13h15
06	St Cezaire	D5 / D 105		454	105,5	11h36	13h33
83	Callian	D 105 / D 96  D 96 / D 37	Pont Siagnole Bois Ardisson	242 420 240	111 113 117,5	11h56	14h10
83	Montauroux	D 37 / D 562	Tournon	240 170	119,5 122,5	12h05	14h25
83	Tanneron	D 562 / D 94 D 94 / D 38	St Cassien des Bois <b>Fermeture tous parcours</b>	160	126		<b>15h00</b>
	<b>Tanneron</b>	<b>Village</b>	<b>Fin chronométrage</b>	<b>400</b>	<b>138</b>	<b>12h35</b>	<b>15h13</b>
06	Pegomas	D 309 / D 109 - à droite A gauche au rond point	vers Mandelieux Lycée Santon	16	146,5		
06	Mandelieu et Cannes	Bd Liberation tout droit Rond Point des vétérants D 1109					
06	Cannes La Bocca	D 1109 / D 9 D 9 / Av M. Chevalier <b>Piste L. Bobet</b>	<b>Arrivée définitive</b>		152 <b>157</b>	<b>12h57</b>	<b>16h10</b>



Parc Naturel grand parcours 164 km

Départ réel  
H 20

